

# INTERVENCIÓN DE LA FISIOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO CON ASMA INFANTIL

Saldívar Nuñez, Viviana Elizabeth; Haz Peralta, Luis Rolando; Garcete Segovia, Luz Natalia; Zalazar, Jimmi; Ojeda, Javier; López, Vanessa; Portillo, Diego; Almiron, Deysi.

## INTRODUCCIÓN

**El asma es una de las enfermedades respiratorias más comunes, de evolución crónica en la infancia y su prevalencia está aumentando, más común en los niños y es más grave en los niños que viven en países pobres, La evidencia reciente indica que los niños con asma pueden tener un crecimiento pulmonar anormal y están en riesgo de desarrollar compromiso respiratorio durante toda la vida y EPOC. (Su incidencia ha aumentado durante las últimas tres décadas), su mortalidad es muy alta, (No se conoce ampliamente que el asma causa alrededor de 489.000 muertes al año, o más de 1300 muertes al día) (El impacto mundial de la Enfermedad Respiratoria. Segunda edición; Foro de las Sociedades Respiratorias Internacionales)**

### OBJETIVO GENERAL

✓ Reducir los síntomas a través del tratamiento fisioterapéutico

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

✓ Recolectar informaciones sobre paciente infantil con asma

## MATERIALES Y METODOS

Para la elaboración de esta investigación se han seguido materiales de artículos bibliográficos de autores calificados en el ámbito respiratorio (asma) como: MARÍA SOLEDAD AGUILERA SANZ (La ventilación dirigida abdominodiafragmática), Dr Irisel Barrios González (Ejercicios de relajación- Ejercicios Respiratorios), Ernesto Akio Taketomi (Ejercicios respiratorios puros, respiratorios rítmicos con determinado movimiento, movimientos musculares no rítmicos con la respiración; y posturales)

Elaboración del mismo también utilizamos artículos publicados a base de datos científicos, como google académico, scielo, revistas bibliográficas, medenley, pubmed; de los cuales el 90% de los artículos mencionados nos habla de los ejercicios respiratorios que son eficaces para el asma.

Tabla de comparación de autores

Autor	ejercicios	Resultados
MARÍA SOLEDAD AGUILERA SANZ FISIOTERAPEUTA COLEGIADA N° 7892 E.U. FISIOTERAPIA DE LA ONCE UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID	La ventilación dirigida abdominodiafragmática es el ejercicio respiratorio que se emplea para reeducar el patrón respiratorio	Reducir la obstrucción de las vías aéreas y prevenir y tratar las complicaciones derivadas de la misma.
Dr Irisel Barrios González, Dr Godofredo Maurenza González, Miguel Rivero Sánchez, Aymara Rodríguez Pargas  Policlínico Comunitario Docente Carlos J. Finlay. Camagüey, Cuba.	Ejercicios de relajación Ejercicios Respiratorios	Acrecentamiento de la aptitud aeróbica, reducción en la cantidad de repercusiones asmáticas durante o después de los ejercicios, logrando acrecentar la confianza en sí mismos con mayor independencia social y psicología.
Ernesto Akio Taketomi / Gesmar Rodrigues da Silva Segundo/ Sheila Mara Gonçalves Marra	Ejercicios respiratorios puros, respiratorios rítmicos con determinado movimiento, movimientos musculares no rítmicos con la respiración; y posturales, las simples y las de drenaje	Una reducción del número de crisis en 60% de los pacientes, y disminución a cero de las crisis diarias en 40% de los pacientes

## RESULTADOS

Elaboración del mismo también utilizamos artículos publicados a base de datos científicos, como google académico, scielo, revistas bibliográficas, medenley, pubmed; de los cuales el 90% de los artículos mencionados nos habla de los ejercicios respiratorios que son eficaces para el asma.

## CONSIDERACIONES FINALES

Basándonos en las informaciones recolectadas percibimos que el 90 % de los artículos y revistas que investigamos llegaron a la conclusión que es una enfermedad inflamatoria crónica pulmonar y que se producen por muchos factores ya sea por factores ambientales, hereditarios muy poco común y por el tabaco, pero indagando más llegamos a la conclusión que no se ha detectado una causa específica para el origen del asma.

Podemos afirmar que la fisioterapia es muy eficaz en el tratamiento del asma ya que existen artículos científicos que lo avalen.

- Publicado el 08/11/2012 por efisioterapia. (MARÍA SOLEDAD AGUILERA SANZ, FISIOTERAPEUTA COLEGIADA N° 7892, E.U. FISIOTERAPIA DE LA ONCE, UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID)
- El impacto mundial de la Enfermedad Respiratoria. Segunda edición; Foro de las Sociedades Respiratorias Internacionales
- Dr Irisel Barrios González, Dr Godofredo Maurenza González, Miguel Rivero Sánchez, Aymara Rodríguez Pargas  
Policlínico Comunitario Docente Carlos J. Finlay. Camagüey, Cuba. AMC vol.4 no.3 Camagüey may.-jun. 2000
- Fisioterapia en asma: Efecto sobre la función pulmonar y en parámetros inmunológicos Fisioterapia en asma: Efecto sobre la función pulmonar y en parámetros inmunológicos  
TAKETOMI, E.A.; MARRA, S.M.G.; SILVA, G.R. Fisioterapia en asma: Efecto sobre la función pulmonar y en parámetros inmunológicos. Fitness & Performance Journal, v. 4, n. 2, p. 97-100, 2005